



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>20.05.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молоч. с маслом	205	16,87	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	25,52	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>58,11</b>	<b>548,21</b>
<b>Обед</b>			
Огурец свеж. нарезка	60	12,00	8,4
Суп картофельный с горохом	200	9,25	79,03
Мясо тушеное	50/50	70,41	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	263,8
Компот из сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>115,05</b>	<b>786,23</b>



5-9 класс

Директор МБОУ «Муниципальное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 20 г. Ижевск»



Утверждаю

Дата <i>20.05.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молоч. с маслом	250	20,85	294,18
Какао с молок. сгущенным	200	25,52	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>62,09</b>	<b>632,26</b>
<b>Обед</b>			
Огурец свеж. нарезка	100	20,00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	11,72	98,79
Мясо тушеное	75/75	111,16	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	13,62	316,56
Компот из сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>940</b>	<b>168,29</b>	<b>932,61</b>